

Co si zabalit na hory: Praktický checklist

Praktický seznam věcí, které se vám budou hodit na zimní dovolenou. Vytiskněte si ho nebo si ho prohlédněte online a pohodlně odškrtněte položky při balení.

Zavazadlo a organizace

- ☐ Cestovní kufr nebo batoh
- ☐ Menší batoh na výlety
- ☐ Ledvinka nebo taška přes rameno
- ☐ Kosmetická taštička nebo kufřík
- ☐ Organizéry do kufru
- ☐ Obaly a visačky na kufry
- ☐ Zámek na kufr nebo TSA zámek

Vybavení na svah

- ☐ Lyže / snowboard / běžky
- ☐ Boty na lyže, snowboard nebo běžky
- ☐ Vázání a hole
- ☐ Helma a brýle (včetně slunečních)
- ☐ Rukavice, ohřívače rukou a nohou
- ☐ Vosky na lyže/snowboard, multitool

Oblečení

- ☐ Termoprádlo a funkční prádlo
- ☐ Fleecová mikina nebo izolační vrstva
- ☐ Lyžařská bunda a kalhoty
- ☐ Čepice, kukla, šála, nákrčník
- ☐ Teplé ponožky a spodní prádlo
- ☐ Oblečení na večer, přezůvky, pyžamo

Hygiena a kosmetika

- ☐ Opalovací krém, balzám na rty
- ☐ Zubní kartáček a pasta

- ☐ Sprchový gel, šampón, hřeben
- ☐ Hydratační a ochranný krém na obličej
- ☐ Dámské hygienické potřeby, kapesníky
- ☐ Lékárnička a základní léky
- ☐ Vlhčené ubrousky, antibakteriální gel

Do auta

- ☐ Sněhové řetězy, lopata, smetáček
- ☐ Nemrznoucí směs do ostřikovačů
- ☐ Startovací kabely, posypová sůl nebo písek
- ☐ Teplá deka, baterka, rukavice do auta
- ☐ Termohrnek a lehké občerstvení

Děti

- ☐ Dětský kufr nebo batoh
- ☐ Kombinéza nebo overal
- ☐ Boby, lopata, hračky do sněhu
- ☐ Hygienické potřeby pro děti
- ☐ Kniha, hračka, kreativní sada

Občerstvení

- ☐ Termoska s teplým nápojem
- ☐ Sušené ovoce, oříšky, tyčinky
- ☐ Sušenky nebo čokoláda
- ☐ Voda nebo ovocný čaj
- ☐ Instantní polévky do termosky

Dokumenty a příruční zavazadlo

- ☐ Občanský průkaz nebo pas
- ☐ Kartačka pojišťovny, cestovní pojištění
- ☐ Doklady k autu, platební karta
- ☐ Telefon, nabíječka, powerbanka
- ☐ Léky a hygienické potřeby do letadla
- ☐ Kopie smlouvy o cestovním pojištění

Zábava mimo svah

- ☐ Deskové a karetní hry
- ☐ Kniha nebo audiokniha
- ☐ Plavky, přezůvky, osušky
- ☐ Malovací potřeby nebo deník
- ☐ Filmy, puzzle, hry pro děti